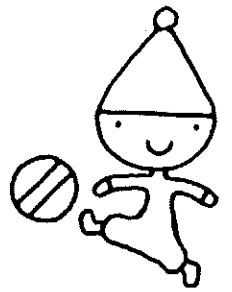


# 6月のえんだよい



♪。。。。 **元気な音がひびきます！！** ♪。。。。 ♪。。。。 ♪。。。。 ♪。。。。

つくドン、つくドン、つくドンドンと元気な声とおなかにドンと響く和太鼓の音がもりのひろばから毎日のように聞こえてきます。れもんぐみさんが和太鼓に挑戦している音です。また、天気の良い日には事務所の前を歩いて、お散歩に出かける時、「いってきま〜す！」とお子さんたちの元気いっぱいな声が聞こえてきます。手洗い・うがいを励行しているおかげでしょうか、体調を崩すお子さんたちもいなく、明るい笑顔と元気な声が響き渡る天王森保育園に私たち職員も元気をもらっています。

5月25日に緊急事態宣言が解除され、休業されていた保護者の方々も職場に復帰され、登園するお子さんたちの人数も徐々に増え始めています。登園自粛の願いはまだまだ続きますが、「新たな日常」に向かって安全な保育を心がけて参ります。そのためには新型コロナウイルスを保育園に侵入させないことが、感染を封じ込める第一歩となると考えます。本園では当面の間、下記の通り感染拡大防止対策を行いますので、ご理解いただきご協力のほどお願いいたします。

## 新たな日常への取り組み ☆。。。。 ☆。。。。 ☆。。。。 ☆。。。。 ☆。。。。 ☆。。。。

- \* 体温測定・・・ 登園前に必ず検温し、ノートに記入して下さい。平熱より体温が高い場合は家庭保育をお願いいたします。職員も毎朝検温しています。お昼寝後に定期検温をします。
- \* 手指衛生・・・ 送迎時、保護者の方には手指消毒をお願いしています。備え付けの消毒液で手指消毒を行ってからタッチパネルの操作をお願いいたします。（お子さんは触れないようご配慮下さい）  
お子さんは登園時に、クラスの水道で手洗い・うがいをしてから遊びます。  
職員は正しい手洗い後、手指消毒を行ってから保育に入ります。（1ケア、1消毒）
- \* 施設内への立ち入り・・・  
今まで通り、原則玄関での送迎をお願いいたします。職員が対応できないときは廊下までお入りください。事務室前に全クラス分その日の様子を掲示していますのでご覧ください。
- \* 園児の発熱時・・・ 発熱時は別室で隔離します。速やかにお迎えをお願いいたします。熱のある期間と解熱しても24時間は登園を控えて下さい。
- \* おもちゃ消毒、環境整備を行ってできる限りの対策を講じながら、保育を進めて参ります。  
ご協力をよろしくお願いいたします。

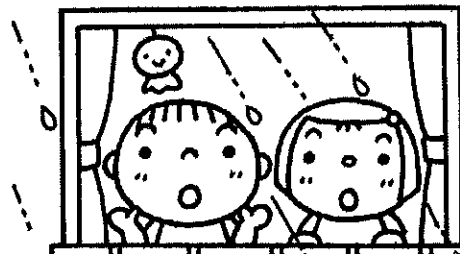
今月の大ちゃんの詩は・・・。。\*° \*°。。\*° \*°。。\*° \*°。。\*° \*°。。\*° \*°。。\*° \*°。。

**春から夏になる時は  
つゆがあるから、  
少しもどる。**

**それはな つゆの  
ため息やと思うな。**

## 6月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1 お話会中止 尿検査 セット配布	2	3 尿検査提出	4	5	6	7 休園日
8	9 避難訓練	10 れもんぐみ 観劇会中止	11	12	13	14 休園日
15 プール前健診 0歳児健診	16 発育測定	17	18	19	20	21 休園日
22	23	24	25 4・5歳児 じゃがいも掘り	26 0歳児健診	27 夕涼み会中止	28 休園日
29	30					休園日



\*-----\*

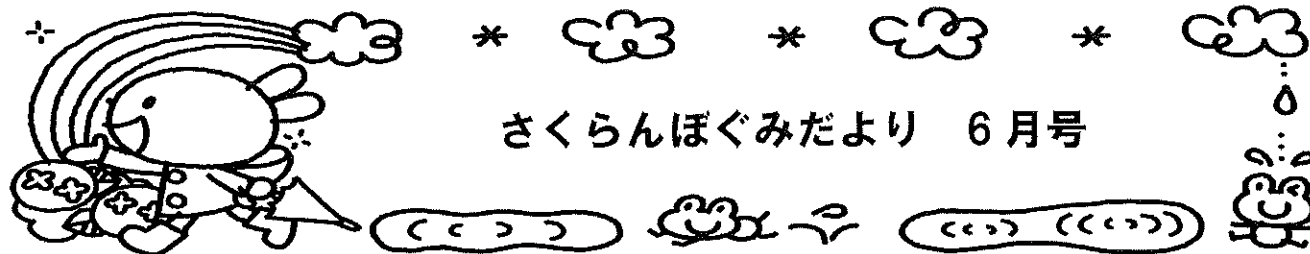
### \*来月の予定 (れもんぐみ)

年間行事予定でお知らせしています、れもんぐみ「お泊まり保育」を7月17日(金)～18日(土)に行う予定であります。つきましては7月1日(水)16:30～17:30、もりのひろばにて説明会を行います。本来、れもんぐみ懇談会でおやつ試食をしていただきながら開催しますところ、3密を避ける為、保護者の方1名のみのご参加をお願いいたします。お茶の提供は控えさせていただきますので、各自、水分補給にご配慮下さい。ご協力、よろしくお願いいたします。

### \*お知らせ

いちごぐみ担任を務めさせていただきました澤崎遥香ですが、椎間板ヘルニアの悪化に伴い、治療に専念するため、5月31日で退職をさせていただきます。保護者の皆様にはご心配とご迷惑をおかけいたしますが、乳児クラスの職員をはじめ、主任の鈴木も保育に入り、安全保育に努めてまいります。ご理解のほどどうぞよろしくお願いいたします。

\*-----\*



## さくらんぼぐみだより 6月号

新型コロナウイルスの影響が続く中、気温・湿度共に上がる季節を迎えます  
 この時期から増える他の感染症や暑さ対策など、お子さんたちの健康管理には、  
 十分気を付けていきたと思います。

園では、換気をこまめに行い、手洗い・消毒・マスクの着用にて対応していきます。  
 ご家族でも、引き続き毎朝の検温や健康観察のご協力をお願い致します。

4月からの登園自粛のご協力、本当にありがとうございました。  
 5月から新しく可愛いお友達が入園しました。どうぞ宜しくお願い致します。  
 今月は、一人ひとりのペースで、無理のないよう楽しく過ごしていきたいと思います。



今月のさくらんぼさんは・・・

- ・梅雨期の衛生や感染症に気を付け、一人ひとりの生活リズムや体調に合わせ、健康で快適に過ごせるようにしていきます。
- ・身近な玩具やさまざまな素材や興味のある遊びを見つけて遊びます。

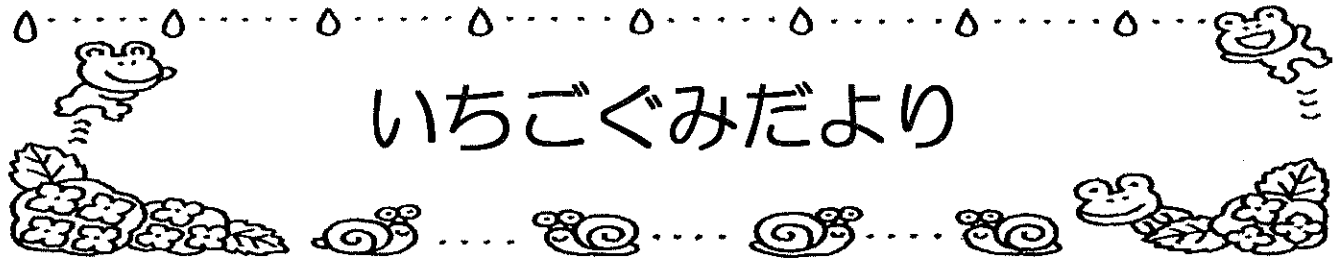
### お知らせ・お願い

- ◆ 気温や体調に応じて衣服調節をしていきますので、長袖Tシャツと半袖を用意して下さい。
- ◆ プール前健診後、暑いときは水遊びやシャワーを行う事もありますので連絡帳の検温の枠の横に  
 ◎は水遊び・シャワー ○はシャワーのみ  
 ×は両方ダメ  
 を記入をお願いします。記入がない場合は、入れませんのでご了承下さい。  
 さくらんぼ組では、登園してきた洋服で水遊びを行っていきたくと思います。入る前には、新しいオムツに替えて遊びます。
- ・洋服・肌着・オムツ・タオルをセットしてスーパーの袋に名前を記入をお願いします。



#### 今月の行事

- 2日(火)お誕生日会
- 9日(火)避難訓練  
お誕生日会
- 15日(月)プール前健診  
0歳児健診
- 16日(火)発育測定
- 26日(金)0歳児健診



# いちごぐみだより

6月号

新型コロナウイルス感染防止の為の登園自粛のご協力、ありがとうございました。この期間は、お子さんの人数も少なかったため、他クラスと一緒に過ごした日もありました。6月は、お天気のいい日には戸外に出て、たくさん体を動かして楽しんでいきたいと思っております。また手洗いや、室内の換気、消毒などに気を付けて安全に気を付けて過ごせるようにしていきたいと思っております。



6月のいちごぐみさんは・・・

- ・一人ひとりの生理的欲求が十分に満たされ生活リズムを整え、安心感を持って過ごせるようにしていきます。
- ・保育士と一緒に好きな遊びをしたり、体を動かして遊ぶ事を楽しめるようにしていきます。

絵本「びよーん」

「きんぎょがにげた」

「いないいないばあ」

歌 「カエルの合唱」

「かたつむり」

「きらきらぼし」

## 水遊びについて

6月は、蒸し暑くなり更に汗をかくようになります。お子さんたちが心地よく過ごせるように、6月15日(月)プール前健診後より、気温や天候に応じてシャワーを行っていききたいと思います。つきましては、通常の持ち物に加えて下記のものをご用意くださいますようお願いいたします。必ず連絡帳の(検温)の欄に記号を記入してください。

- ◎・・・水遊び シャワーができる
- ・・・シャワーのみ(水遊びはできない)
- ×・・・両方ともできない

## 持ち物

フェイスタオル(スポーツタオルも可)

Tシャツ、ズボン、下着、紙オムツ

上記をビニール袋に入れて、毎日お持ちください。

※全てのものに記名をお願いいたします。

※水遊びは、登園着で行います。水にぬれる可能性がありますので動きやすい服装で登園のご協力をお願いいたします。

プールにつきましては、今後の情勢を見て判断していききたいと思います。わかり次第、お知らせしていきます。



## ★今月の予定

- 1日(月) おはなし会(中止)
- 9日(火) 避難訓練
- 15日(月) プール前健診
- 16日(火) 発育測定
- 27日(土) 夕涼み会(中止)



## 虫よけ対策について

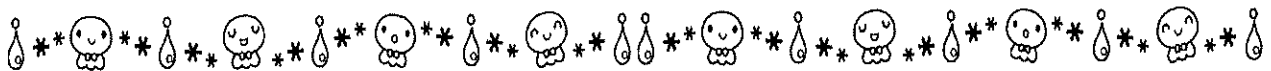
虫よけ対策は、登園前にご家庭でお願いします。園では、午後のおやつ後に外に出るとき、虫よけを塗布していきます。詳しくは、保健だよりを参照ください。



# みかんぐみだより

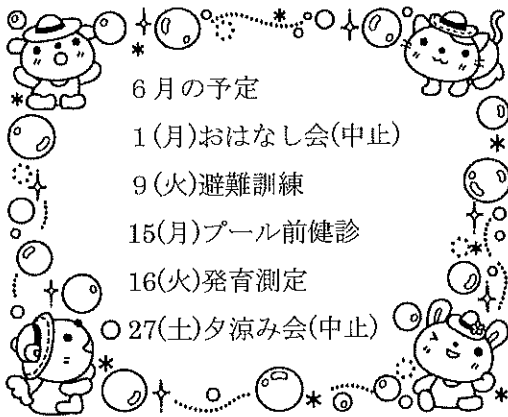


新型コロナウイルス感染症対策での登園自粛のご協力ありがとうございました。5月のみかん組さんはお友達も少なかったですが元気いっぱい走り回っていました。6月は梅雨に入りますが、お天気の良い日は、戸外に出て散歩を楽しんだり、天気の悪い日も巧技台や体操をしながらたくさん体を動かして行きたいです。4月、5月の分を取り戻しながらお子さん達と元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



6月のみかんぐみさんは・・・

- ・保育士のもとで安心して過ごしながら好きな遊びを見つけていきます。
- ・お着替えやお散歩の時のお支度やお片づけなど保育士と一緒にっていきます。



## 水遊びについて

6月15日にプール前健診があります。健診後、天気の良い日は水遊びや散歩から帰ってきた後などシャワーを始めていく予定です

持ち物は Tシャツ ズボン スポーツタオル(フェイスタオルでも大丈夫です)を袋に入れて毎日お持ちください。

また 連絡帳の検温の隣に◎○×の記号を必ず記入をお願いします。

◎・・・水遊び シャワーが出来る。

○・・・シャワーのみ出来る(水遊びは出来ない)

×・・・両方ともできない

またプールにつきましては、今後の情勢を見て判断していきたいと思います。わかり次第お知らせしていきます。



## 虫さされ対策について

虫よけなど登園前にご家庭でお願いします。園では午後のおやつ後に外に出る時は虫よけを塗布していきます。

詳しくは保健だよりを参考にしてください。

よろしくをお願いします。

## お願い

活動や気温によって衣服を調節していきたいと思います。汗をかいたり、汚れた時など数回のお着替えをする場合もありますので半袖2セット、薄手の長袖1セットのご用意をお願いします。又記名もよろしくをお願いします。水遊びも始まりますのでお子さんの爪の確認もお願いします。



# 6月 ももぐみだより

さわやかで過ごしやすかった季節も終わり、じめじめとした梅雨の季節になりました。

新型コロナウイルス感染症対策の登園自粛のご協力、ありがとうございます。登園していたお子さんたちは、元気に過ごし、虫や草花を探し春の自然を感じながら過ごしました。少しずつお友だちとのかわりが増え、一緒に遊ぶ姿も見られるようになりました。

6月は雨が降る日が多くなってきます。晴れの日には、戸外に出て季節を感じながら散歩や園庭遊具などで体を動かし、雨の日には、室内遊びを工夫して、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。

**6月の  
保育目標**

- ・梅雨時の健康に留意し、気持ち良く過ごす
- ・保育士や友だちと好きな遊びを楽しむ
- ・全身を使って遊ぶ

**6月の予定**

- 1日(月) おはなし会(中止)
- 4日(木) 誕生会
- 9日(火) 避難訓練
- 15日(月) プール前健康診断
- 16日(火) 発育測定
- 23日(火) 誕生会
- 30日(火) 誕生会

## ★虫よけ対策について★

もう少し蒸し暑くなると蚊が出てくる季節になりました。虫よけスプレーですが、朝ご自宅で行ってからの登園をお願いします。園では、夕方外に出る時のみ、虫よけスプレーをしていきます。詳しくは、『ほけんだより』でご確認ください。ご協力をお願いします。

## シャワー、水遊び、プールについて

6月は蒸し暑くなり、より汗をかくようになります。お子さんたちが心地よく過ごせるように、6月15日(月)のプール前健康診断後より、気温に応じてシャワーや水遊びを行っていききたいと思います。つきましては通常の持ち物に加えて、下記の物をご用意ください。また、必ず連絡帳の【検温】の欄に記号の記入をお願いします。

※プールですが、今後の情勢をみて判断をしていきます。決まり次第、後日お知らせします。

★持ち物…ビニール袋、スポーツタオル又は、フェイスタオル

※水遊びは、登園着で行います。水に濡れる可能性がありますので、動きやすい服装で登園のご協力をお願いします。また、天候、気温に応じて活動行いますので、使用後は、お持ち帰りをし、翌日再度ご用意をお願いします。

※持ち物すべてに名前の記入をお願いします。

★連絡帳の記入の仕方…連絡帳の検温横に記号を記入してください。

【◎】…シャワー、水遊びOK

例)

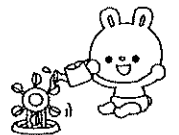
【○】…シャワーのみ

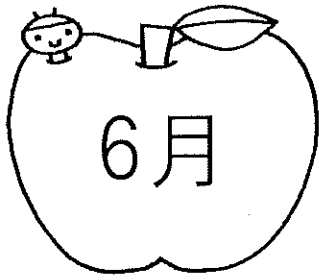
【×】…体調不良のため行わない

検温	6:00(36.5℃) ◎
----	---------------

※記号の記入がない場合、忘れ物がある場合は、シャワー、水遊びができませんのでご了承下さい。

※こまめに爪、体のチェックをお願いします。(爪は短く切ってください。)





# りんごぐみだより

令和2年 6月



晴れたり雨が降ったり、季節の移り変わりで不安定な日が多いこの時期。  
お子さんたちは室内や戸外に関係なく、日々色々な遊びを楽しんでいます。  
新型コロナウイルス感染防止のため、登園自粛のご協力ありがとうございました。一日でも早く、  
りんご組さんみんな散歩に行ったり、元気いっぱい遊ぶ日が来ることを願っています。

## 今月の目標

- ・簡単な身の回りのことを自分でしようとする
- ・室内や戸外で友だちや保育者と一緒に遊ぶ楽しさを味わう
- ・梅雨期の自然を見たり触れたりして興味を持つ

## 行事予定

- 1日(月) おはなし会(中止)
- 9日(火) 避難訓練
- 15日(月) プール前健康診断
- 16日(火) 発育測定
- 22日(月) 誕生会



## りんごさんの最近の散歩の様子...

久米川幼稚園では、うんていに挑戦する姿がよく見られます！最後までいけるようになったお友達もできました。

冒険ランドの遊具では、大きな滑り台に大興奮！で何度も滑っていました。

園周辺を歩いているときには、アリの巣やダンゴムシを見つけたり、たけのこを探したりと、春の自然を感じながら楽しくお散歩しています！

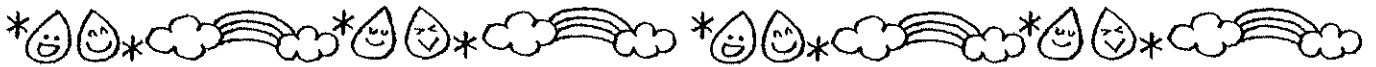


## 虫よけ対策について

虫よけ対策ですが、登園前にご家庭でお願い致します。

園では、夕方外遊びをする際に虫よけを塗布していきます。

詳しくは、保健だよりをご確認ください。



## ◎シャワー・水遊びについて◎

プール前健診(6月15日)後より、水遊び・砂場でのどろんこ遊びを行いたいと思います。

つきましては、下記の物をご用意ください。また6月16日より連絡帳にチェックの記入をお願いします。

<持ち物>

- ・汚れてもよい服(Tシャツ、ズボン、パンツ) ・スポーツタオル(バスタオル薄めのもの)

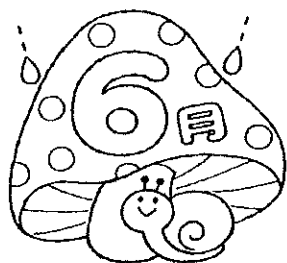
それぞれ名前を記入し、ビニール袋に入れてご用意下さい。

<連絡帳の記入の仕方>

朝食 便 体温 ◎○× (いずれか)

◎...プール・水遊び・シャワーOK ○...シャワーのみ ×...体調不良のため行わない

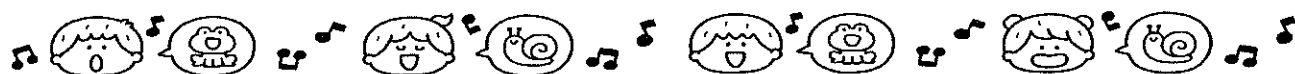
◎○×のチェックや持ち物の不備があるとプール・水遊び・シャワーはできません。必ず毎日記載をお願いします。



# ぶどうぐみだより

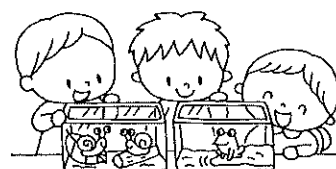
梅雨の時期になりました。室内では、おままごと、積み木、巧技台など、様々な遊びを楽しんでいます。晴れた日には、園周辺を散歩したり園庭で鬼ごっこやだるまさんが転んだをするなど体を動かす遊びを楽しんでいます。散歩では、のんびり歩きながら、季節の野菜や草花を探し、自然を感じることができました。

4月、5月は、家庭保育のご協力ありがとうございました。一日も早く、ぶどうぐみさん全員で楽しく過ごせる日が来ることを願っています。

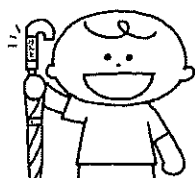


## [6月の保育目標]

- ・友だちとの遊びを十分に楽しみ、一緒に遊びを進めていく
- ・保育者や友だちと梅雨時期の遊びを楽しむ



## 6月の予定



- 9日(火) 避難訓練
- 15日(月) プール前健診
- 16日(火) 発育測定
- 22日(月) 誕生日会
- 25日(木) じゃがいも掘り
- 26日(金) 誕生日会

## お願い

- ・雨の日にカッパを着て、園周辺を散策したいと思います。カッパをご用意ください。日にちは改めてお知らせ致します。
- ・虫刺され対策として、朝はご家庭で虫除けを塗り、登園をお願い致します。午後に戸外へ出る際は、園の虫除けを使用します。詳細は、ほけんだよりをご覧ください。

## お知らせ

プール前健診後より、水遊び・どろんこ遊びをします。

☆水遊び・どろんこ遊びセット（汚れても良いTシャツ・ズボン・パンツ，スポーツタオル）をビニールの袋に入れてお持ちください。

※全てのものに記名をお願い致します。水遊び・どろんこ遊びセットは、ロッカーの一番上に置いてください。

☆爪の伸びているお子さんがいます。短く切って清潔にしてください。

☆6月16日（火）より連絡帳に

朝食 便 体温 ℃ チェック ◎か○か×

のご記入をお願い致します。◎か○か×のチェックがないと、水遊び・どろんこ遊びはできません。

必ず毎日記載をしてください。

※◎→水遊び・どろんこ遊び・シャワーOK ○→シャワーのみOK ×→行わない

プール遊びにつきましては、今後の情勢をみて決定させていただきます。





# れもんぐみだより

新型コロナウイルス感染症対策の為、登園自粛のご協力ありがとうございました。今後少しずつお子さんたちが登園できることにとっても嬉しく思います。換気や消毒を徹底しながら、安全に過ごせるよう努めてまいります。5月は夏野菜の苗（きゅうり、オクラ、パプリカ、とうもろこし）を植えました。今後もお子さんたちと生長を楽しみに大切に育てていきたいと思っております。

## 6月の目標

- 🐼 生活や遊びの中で友だちとの関わりを深め、相手の気持ちを考えながら自分の気持ちを伝える。
- 🐼 文字や数字に興味を持つ。
- 🐼 様々なリズム遊びを楽しむ。

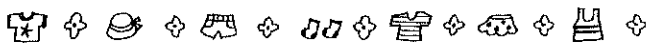
## 6月の予定

- 1日(月) おはなし会 中止
- 5日(金) 誕生日会
- 8日(月) 誕生日会
- 9日(火) 避難訓練
- 10日(水) 鑑賞会 中止
- 15日(月) プール前健診（春の健診を含む）
- 16日(火) 発育測定
- 25日(木) じゃがいも堀り
- 27日(土) 夕涼み会 中止



## 時の記念日

『とけいのうた』を歌うなどして、時計には長針・短針があることや、時計の役割などを知らせて、時間に興味をもてるようにしたいと思います。又、スケジュール表を使用しながら時間を意識して見通しをもって生活できるようにかけていきます。



## 染めTシャツの製作

Tシャツのご用意ありがとうございました。

6月の天気の良い日に製作を行っていこうと思います。何色のTシャツになるか楽しみに！！

お泊り保育については下記の日程で説明会を行います。

7月1日（水）16:30~17:30 もりのひろば

お忙しいと思いますがよろしくお願致します。

## 虫刺され対策について

登園前にご家庭で虫刺され対策のご協力をお願い致します。

午後、戸外に出る場合は虫よけスプレーを使用していきます。詳しくは保健だよりをご覧ください。



## 水遊び、シャワーについて

プール前健診（6月15日）後より、天気の良い日は水遊びやシャワーを行います。6月16日以降、下記の持ち物のご用意と連絡帳の記載をよろしくお願い致します。

<水遊び・どろんこ用セット>

- ・汚れても良い服（Tシャツ・ズボン・パンツ）
- ・スポーツタオル（バスタオル薄めのもの）

※ビニール袋に入れてお持ち下さい

<連絡帳記入方法>

朝食・便・体温・記号（◎・○・×）

【◎】…シャワー・水遊びOK

【○】…シャワーのみ

【×】…（体調不良のため）行わない

※持ち物忘れや連絡帳に記載がない場合はシャワー、水遊びを行うことができませんのでご了承ください。

<その他>

- ・爪や体のチェックをお願いします。（爪は切ってください）
- ・長い髪のお子さんは髪の毛を結んでください。
- ・登園後体調不良によって、職員の判断でシャワー等できない場合があります。

※プールについては今後の情勢をみて検討いたします。



## 6月のほけんだより

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、体調を崩しがちです。バランスの良い食事や睡眠をしっかりと、元気に過ごしていきましょう。4月5月と長い自粛生活後の集団生活は疲れやすいと思われます。どうぞ、初めはなるべく長時間保育にならないようご配慮下さい。解放感からせっかく身についた、新たな生活様式が崩れないようにしましょう。熱中症対策も気をつけていきます。

### 6月の予定



**1日(月) 尿検査セット配布**

**3日(水) 尿検査提出 朝10時までに 当日の早朝尿を提出して下さい**

**15日(月) フール前健康診断 9:30 (けやきクリニック 大橋先生)**

### 虫さされが増えていきます！！

乳幼児期は虫刺されの経験が少ないため、蚊にたいしての免疫がなく、腫れたり、しこりができたり、時に水泡になったりします。お子さんによってはアレルギー反応が出るのが遅く、1～2日後に症状が出る場合があります。

★天王森保育園では園庭に蚊取り線香、お散歩のときには適宜虫よけ剤(成分:カゲツ)を使って対策致します。ご家庭でも朝のうちに、虫よけ対策をしてきてください。服に貼るタイプの物はご遠慮ください

#### 虫刺されの手当

- ① 水でよく洗い流す
- ② 虫刺されの薬をつける。(刺された直後につけるのが効果的)  
園ではムヒS又はレスタミンを使用。
- ③ かゆみや腫れがひどい時は、冷やす。
- ④ 爪を短く切る(とびひの予防)

\*かゆみが強く、はれが続く場合は、皮膚科を受診してください。

#### 虫よけ剤の塗り方

★手足の先や目元・口元にはつけない。(目をこすったりすることがあります。)

スプレータイプのものは、保護者がいったんご自分の手に噴射した後でお子さんに塗布して下さい。(吸引を防ぐため)

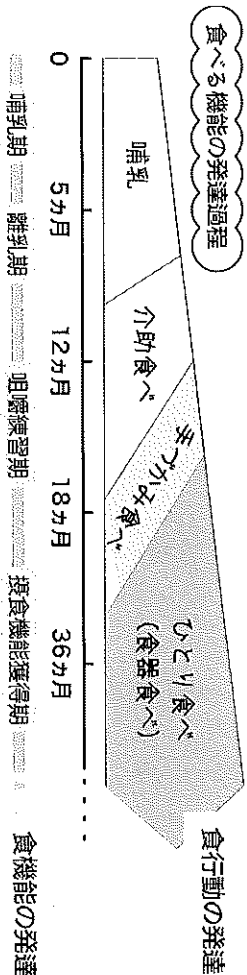
朝塗ると、6時間有効になりますので、午前中は園では何もしません。午後の外遊びの時に虫よけ剤を塗布します。

## 子どもの「食べる機能」を育てよう

「食」は命の源です。乳幼児期は、食べ物を体に取り込むための「食べる機能」の基礎を築く大切な時期です。子どもは、毎日の食事を通して、素材や調理法によって様々な形や食感を体験しながら、安全に味わって食べる「食べ方」を学びます。家庭では、子どもの「食べる機能」の発育を、ゆったりとした気持ちで支援しましょう。

### ★乳幼児期は毎日が「食べる練習」

子どもにとって、毎日が食べる練習の繰り返し。子どもの成長に合わせた食事の積み重ねが、子どもの食べる機能の発達につながります。



### ★「機能の発達」と「心の発達」

体の成長とともに歯も生えそろいますが、発育には個人差があります。また、子どもの食欲は大人のように一定ではなく、ムラがあります。無理に食べさせようしたり、せかしたりするのは逆効果。食事の際には、子どもの「機能の発達」と「心の発達」の両面に配慮しながら、食事を楽しむことが大切です。

機能の発達	心の発達
適量を食べる口の中に取り込むこと、食べ物の形状に合わせて咀嚼すること。また、手指の動きによって、食べ物を手でつかんだり、スプーンや箸などの道具を使って食べることなど、子どもは、毎日の食事で機能を獲得していきます。	手を使って食べたり、においを嗅いだり、五感を使って食事を楽しむことで、心の発達が促されます。また、周りの大人に見守られ、安心や喜びを感じる中で食事をすることで、自信につながっていきます。

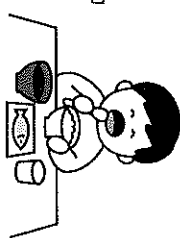
### ★「口の健康」を保つ

「食べる機能」の中心となるのが歯です。口の中は汚れやすく、気がつかない間にむし歯などの病気が進んでいることもあります。口の中をきれいに保つことは、生涯にわたり、健康に過ごすために、重要なことです。

### ★「正しい食べ方」とは

食べることは、口の中の機能だけでなく、手指との運動、姿勢、また呼吸との調和など、様々な要素が関連しています。毎日の食事の中で、正しい食べ方ができるように練習をしましょう。

- ・食べようとする意欲
- ・食べ物の認知、集中力
- ・食器から一口量をとる
- ・食具を上手に使う



- ・適切な量をかじり取る
- ・形状に合わせて咀嚼する
- ・鼻呼吸（呼吸との調和）
- ・口を開けて咀嚼する
- ・正しい姿勢（座位）

### ★食べる意欲を育てる

毎日の食事を通して、「食べる機能」の発達を促すためには、まず食べてくれることが大前提。そのためには、子どもの「食べたい！」という気持ちを引き出し、食事の時間中、その気持ちを継続させる必要があります。

- ・自分で食べることができるよう調理を工夫
  - 食材の硬さや大きさの工夫が大切です。自分でおいしく食べることができれば、自己肯定感アップ！食事を楽しむことができます。
- ・生活のリズムを整える
  - 早寝・早起き！日中は元気に体を動かしてお腹をすかせることが大事です。

小さめに切った材料は、最後にとろみをつけるなど、食べやすく工夫を。

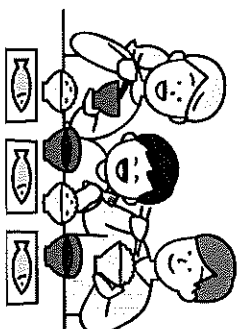


### ・無理強いをせずに自主性を大切に

せかすことなく、見守ることが大切です。子どもが自分で食べることができるよう、さりげなく支援しましょう。

### ・楽しい雰囲気の中で食べる

安心できる人と一緒に食べること、子どもは食事に集中することができます。家族での食事の時間を楽しみましょう。



### ★「早食い・丸飲み」を防ぐ

早食い・丸飲みは、将来肥満になりやすいといわれています。早食いは、丸飲みする傾向がある場合は、食べ物をなるべく口の中に取り込むように促します。口の中に食べ物と放り込むような食べ方は丸飲みにつながります。前歯でしっかりと噛み砕くことから咀嚼することができるようになるまで調理するのがよいでしょう。また、早食いは、お箸を早い時期から使い、「かきこみ食べ」になっているケースがあります。お箸は、スプーンが上手に使えるようになってからにしましょう。年齢ではなく、子どもの成長に合った食具を使いましょう。

